

AVEC LE SOUTIEN DE

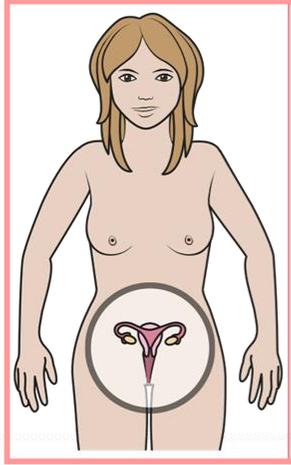


# SANTÉSUD

| GROUPE SOS |



Cofinancé par  
l'Union Européenne



الأيام

28

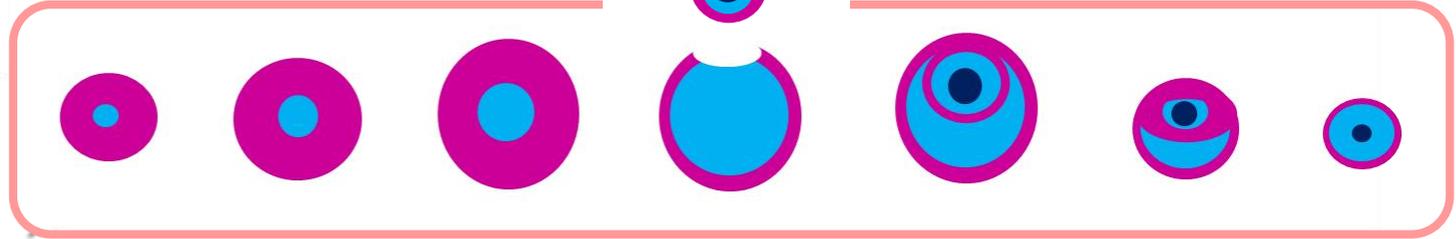
14

1

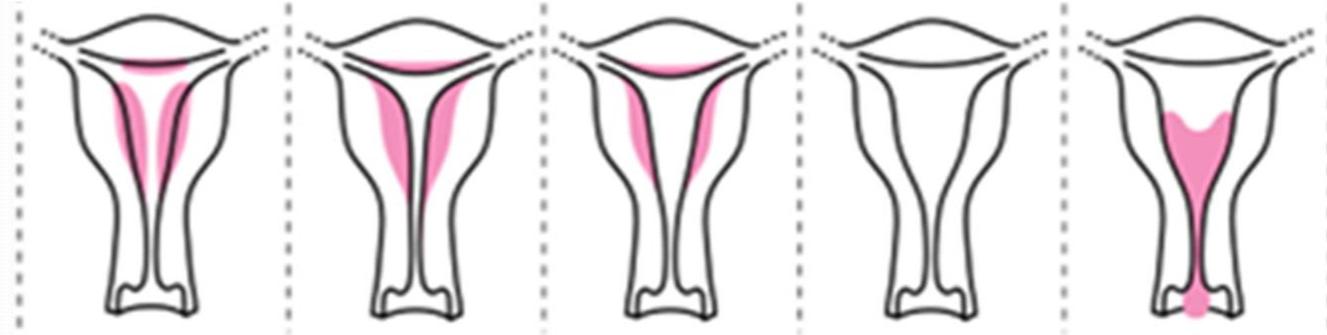
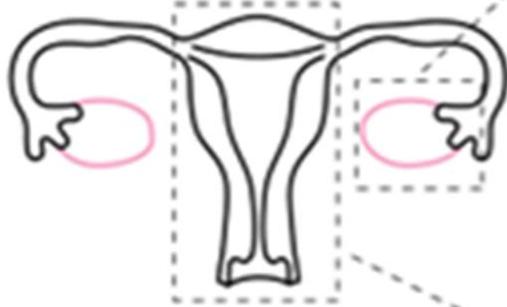
مرحلة ما بعد الإباضة

مرحلة ما قبل الإباضة

بويضة



الإباضة



دورة الرحم

عناية  
3INAYA

AVEC LE SOUTIEN DE



**SANTÉSUD**  
| GROUPE SOS |



Cofinancé par  
l'Union Européenne

## دورة 25 يوم

يناير يناير

1	2	3	4	5	6	7
دم الحيض						
8	9	10	11	12	13	14
يمكن للمرأة أن تحمل		الإباضة	يمكن للمرأة أن تحمل			
15	16	17	18	19	20	21
يمكن للمرأة أن تحمل						
22	23	24	25	26	27	28
			دم الحيض			
29	30	31				

## دورة 28 يوم

يناير يناير

1	2	3	4	5	6	7
دم الحيض						
8	9	10	11	12	13	14
			يمكن للمرأة أن تحمل			الإباضة
15	16	17	18	19	20	21
يمكن للمرأة أن تحمل						
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
دم الحيض						

## دورة 35 يوم

يناير يناير

1	2	3	4	5	6	7
دم الحيض						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
			يمكن للمرأة أن تحمل			الإباضة
22	23	24	25	26	27	28
يمكن للمرأة أن تحمل						
29	30	31				

شهر فبراير

1	2	3	4	5	6	7
دم الحيض						
8	9	10	11	12	13	14

عناية  
3INAYA

# برمجة الدورة الشهرية