



Cofinancé par  
l'Union Européenne

AVEC LE SOUTIEN DE



**SANTÉSUD**  
| GROUPE SOS |



# CARNET DE MESSAGES CLÉS

- Projet 3INAYA -

Action concertée pour le respect des droits en  
santé sexuelle et reproductive et l'égalité  
femmes-hommes



عناية  
3INAYA

Sentin'  
ELLES



# Carnet de messages clés

Santé sexuelle, droits et genre

*2022-2023*





# Sommaire

---

<b>Droits de propriété intellectuelle</b>	<b>6</b>
<b>Remerciements</b>	<b>6</b>
<b>Cadre de référence</b>	<b>8</b>
<b>1. Contexte</b>	<b>8</b>
<b>2.Elaboration du carnet de messages clés</b>	<b>9</b>
<b>3.Objectifs du carnet de messages clés</b>	<b>9</b>
<b>4.Organisations porteuses du projet</b>	<b>10</b>
<b>4.1. Santé Sud</b>	<b>10</b>
<b>4.2. Réseau LDDF-INJAD contre la violence de genre</b>	<b>11</b>
<b>5. Abréviations et définitions</b>	<b>12</b>
<b>Partie 1 : Promotion de la culture d'égalité femmes-hommes</b>	<b>14</b>
<b>Partie 2 : Prévention et prise en charge des violences basées sur le genre</b>	<b>18</b>
<b>2.1. Prévention des violences sexistes et sexuelles</b>	<b>20</b>
<b>2.2. Prise en charge des violences sexistes et sexuelles</b>	<b>22</b>
<b>Partie 3 : Promotion de la santé et des droits sexuels et reproductifs</b>	<b>24</b>
<b>3.1. Planification familiale</b>	<b>26</b>
<b>3.2. Infection, dépistage et prise en charge</b>	<b>27</b>
<b>3.3. La santé génésique et la lutte contre les cancers gynécologiques</b>	<b>29</b>
<b>3.4. Education aux relations affectives et sexuelles</b>	<b>30</b>
<b>3.5. Santé maternelle et infantile</b>	<b>30</b>

## DROIT DE PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Ce carnet des messages clés demeurera la propriété intellectuelle de Santé Sud et du réseau LDDF-INJAD. Le carnet ne peut être utilisé à des fins lucratives et commerciales. Le contenu de ce document ne peut être reproduit qu'en citant Santé Sud et le réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre.

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les parties prenantes ayant contribué à l'identification des messages clés pour ce carnet, notamment le Réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre, le Ministère de l'Education Nationale, du Préscolaire et des Sports, le Ministère de la Santé et de la Protection Sociale et plusieurs organisations de la société civile dont l'Association Marocaine de Planification Familiale et l'Association Rowad Al Gharb. Le carnet de messages clés a été co-rédigé par :

- **Jesse Llewellyn**, Chargée de mission genre et santé sexuelle à Santé Sud ;
- **Ghita Bentiress**, Responsable Psychosociale et Santé Mentale ;
- **Léa Blondy**, Responsable Santé Sexuelle et Reproductive.

Traduit par **Ghita Bentiress** et **Chaimae Touati**, stratège de communication du Réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre, à partir des messages clés identifiés lors du groupe de travail pluri acteurs.





# CADRE DE RÉFÉRENCE

## 1. CONTEXTE

Malgré de nombreuses avancées au Maroc en termes de renforcement des droits humains, les inégalités quant à l'accès aux services de santé et à la protection sociale persistent et les violences basées sur le genre s'aggravent.

Le projet 3Inaya « Action concertée pour le respect des droits en santé sexuelle et reproductive et l'égalité femmes-hommes » (2022- 2024) s'inscrit dans la convention multi-pays SentinELLES, co- financé par l'Union Européenne et l'Agence Française de Développement. Le projet 3Inaya est mis en œuvre par Santé Sud, cheffe de file, et le réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre, co-demandeur, dans 7 régions du Maroc, à savoir les régions de Rabat-Salé-Kénitra, Casablanca-Settat, Béni Mellal- Khénifra, Marrakech-Safi, Tanger-Tetouan-Al Hoceïma, Dräa-Tafilalet et l'Oriental.

En ciblant chaque niveau de l'environnement des femmes, l'action vise un changement de paradigme concernant la perception des femmes et le respect de leurs droits, dont en premier lieu le droit à la santé, dont les droits à la santé sexuelle et reproductive incluant la lutte contre les discriminations et violences basées sur le genre.

L'objectif du projet 3Inaya étant de contribuer au renforcement du respect des droits en santé sexuelle et reproductive (DSSR) et à l'égalité femmes-hommes incluant la prévention des violences basées sur le genre (VBG) et la protection des survivant·es, il contribue à :

- Renforcer la qualité et la coordination des mécanismes de promotion des droits en santé sexuelle et reproductive (DSSR) et de sensibilisation à la culture de l'égalité.
- Renforcer la qualité et la coordination des mécanismes de prévention des violences basées sur le genre.
- Renforcer la qualité et la coordination des mécanismes de prise en charge des survivantes dans les régions de Beni Mellal- Khénifra, Rabat-Salé-Kénitra et Casablanca-Settat avec un rayonnement national.

## 2. ELABORATION DU CARNET DE MESSAGES CLÉS

L'identification des messages clés de promotion des droits et de la culture de l'égalité femmes-hommes de ce carnet a été le fruit d'un travail participatif avec plusieurs acteurs clés mobilisés dans le cadre du projet 3Inaya afin d'identifier des messages clés ciblés et adaptés au contexte national. A cette fin, Santé Sud a convié les différents partenaires et parties prenantes du projet lors d'un groupe de travail qui s'est tenu le 29 novembre 2022 à Rabat.

Ce groupe de travail a réuni des représentants des structures suivantes: Ministère de l'Education Nationale, du Préscolaire et des Sports, Ministère de la Santé et de la Protection Sociale et plusieurs organisations de la société civile dont l'Association Marocaine de Planification Familiale, l'Association Rowad, et le Réseau LDDF- INJAD contre la violence du genre.

## 3. OBJECTIFS DU CARNET DE MESSAGES CLÉS

Promouvoir la culture de l'égalité femmes-hommes et les droits et santé sexuels et reproductifs (DSSR) dans les activités du projet 3Inaya.

Les messages clés de ce carnet servent de support à l'ensemble des activités de la campagne de promotion des droits en santé sexuels et reproductifs et de l'égalité femmes-hommes du projet 3Inaya, à savoir dans les centres de santé, les établissements scolaires, et les centres d'écoute du réseau LDDF-INJAD.

Il servira d'appui aux animateur·rices des séances de sensibilisation.

Il conviendra aux animateur·rices de sélectionner les messages les plus adaptés et pertinents aux bénéficiaires de l'intervention en termes de promotion des DSSR, de promotion de l'égalité femmes-hommes et de lutte contre les violences basées sur le genre.

## CADRE DE RÉFÉRENCE

### 4. ORGANISATIONS PORTEUSES DU PROJET

#### 4.1 SANTÉ SUD

Santé Sud est une ONG internationale engagée pour le droit à la santé pour tous et toutes et dont le siège se situe à Marseille (France). Ses programmes sont conçus selon une méthodologie de santé publique fondée sur les droits et l'égalité de genre.

Depuis 1984, Santé Sud agit sans remplacer, en renforçant les capacités de nos partenaires locaux pour que chacun·e ait accès à des soins de qualité.

Ses partenaires sont les acteur·rices des systèmes de santé (autorités publiques de santé, services de santé primaires et de référence), les autorités locales de nos régions d'intervention, les organisations de la société civile engagées pour le droit à la santé et les populations.

Parce que « Tout le monde a le droit d'être bien soigné », nous construisons ensemble des systèmes de santé plus efficaces et vertueux et renforçons le pouvoir d'agir des populations sur leur santé. Actuellement, Santé Sud conduit des projets en Afrique de l'Ouest, au Maghreb, à Madagascar et à Mayotte autour de 5 thématiques d'action : Lutte contre les maladies prioritaires; Médicalisation des zones rurales; Santé communautaire; Santé, droits sexuels

et reproductifs et égalité de genre; Enfance : santé et développement.

Depuis 2012, Santé Sud est une association du Groupe SOS, leader de l'entrepreneuriat social en Europe.

Au Maroc, Santé Sud accompagne depuis 2013 la protection des plus vulnérables dans différentes régions. Ses interventions ont porté d'abord sur une meilleure insertion sociale et professionnelle des mères célibataires au Maghreb.

De 2018 à 2022, Santé Sud a poursuivi son action au Maroc à travers la mise en œuvre d'un programme visant la prévention, le repérage et la prise en charge des troubles de développement chez les enfants.

Dans la région Laâyoun Sakia EL Hamra, Santé Sud a mis en œuvre un programme d'appui au renforcement des activités du Centre Hospitalier Provincial (CHP) de la province de Boujdour à travers l'élaboration de son projet d'établissement hospitalier (PEH) et le développement d'une unité de psychiatrie. En 2022, l'ONG a appuyé la prévention et le dépistage du handicap chez les enfants sans soutien familial dans la région de Souss Massa.

Toutes ces interventions ont été mises en place en partenariat avec les différents acteurs étatiques et non étatiques concernés par chaque projet (Ministère de la Santé et de la Protection Sociale, direction Régionale de la Santé de la région Lâayoun Sakia El Hamra, délégation de la santé de la province Boujdour, l'Entraide Nationale...ect) et en coopération avec les différentes collectivités territoriales).

Sante Sud met actuellement en œuvre un autre programme en santé et droits sexuels et reproductifs et lutte contre les Violences Basées sur le Genre (VBG), dont fait mention le projet 3inaya.

## 4.2 RÉSEAU LDDF-INJAD CONTRE LA VIOLENCE DU GENRE

Le Réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre est une association marocaine membre et structure membre de la Fédération des ligues des droits des femmes et déterminant de son identité féminine. Le réseau est l'entité responsable pour accueillir et soutenir les femmes victimes de violences. LDDF-INJAD est composé de centres d'écoute, de conseils juridiques et de soutien psychologique pour les femmes victimes de violence de genre, et d'un centre d'hébergement TILILA pour les femmes en situation de détresse.

La mission du réseau LDDF-INJAD contre la violence de genre relève d'une vision stratégique ayant pour but d'allier l'expertise associative et militante en matière d'écoute, de conseil, d'hébergement, d'orientation juridique et du soutien psychologique au processus global menée par la FLDF pour la sensibilisation, la revendication, le plaidoyer et le lobbying contre la violence du genre et pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

## CADRE DE RÉFÉRENCE

### 5. ABRÉVIATIONS ET DÉFINITIONS

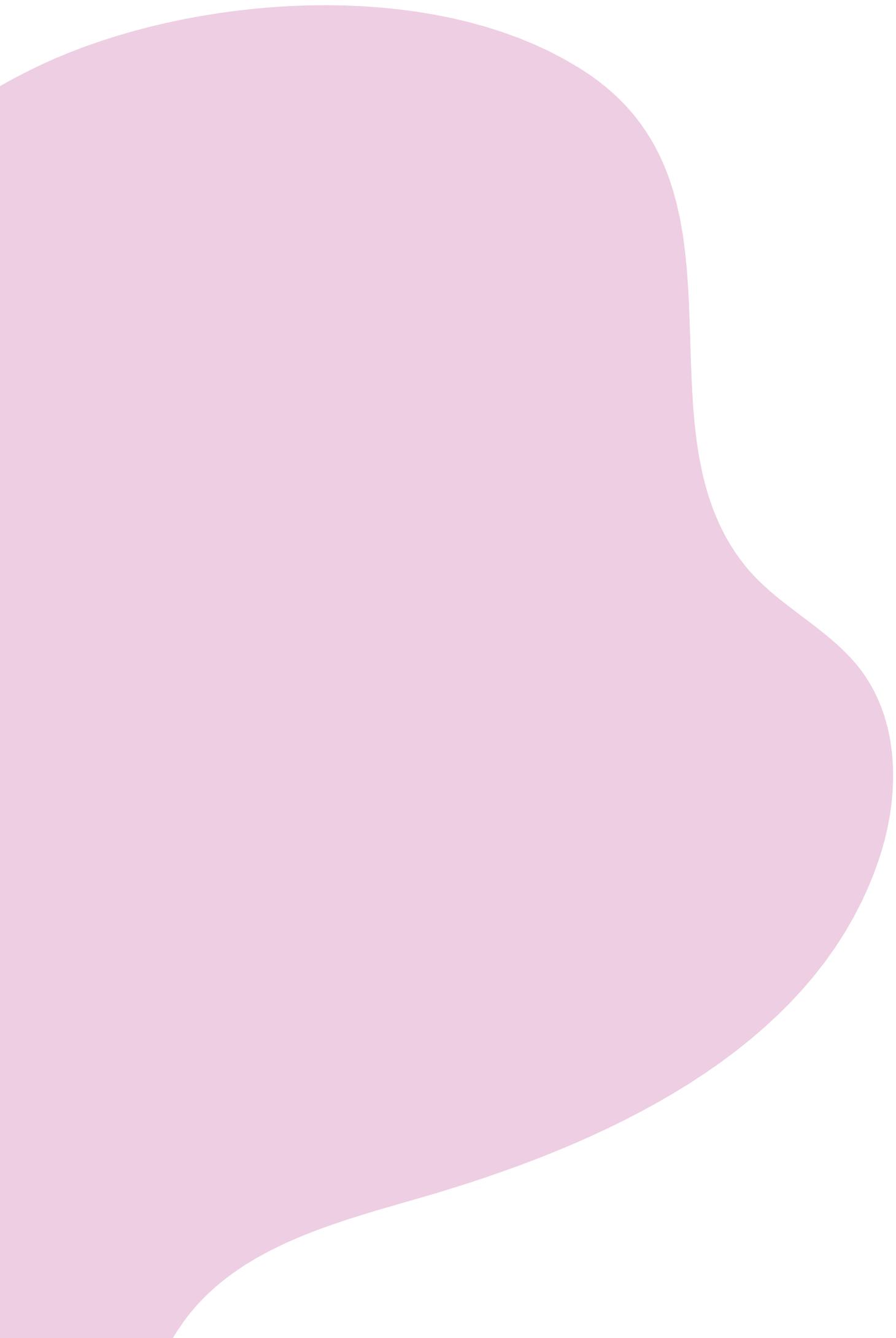
**DSSR** : droits et santé sexuelle et reproductive

**VBG** : violences basées sur le genre

**IST** : infections sexuellement transmissibles

**HPV** : papillomavirus humain

\***Masculinité toxique** : la masculinité toxique fait référence au rapport de domination des hommes/garçons sur les femmes/filles dans la société, qui résulte souvent de pressions sociétales et culturelles.



# ***PARTIE***



***Promotion de  
la culture  
d'égalité  
femmes-hommes***

## PARTIE 1

# Promotion de la culture d'égalité femmes-hommes

### MASCULINITÉ POSITIVE

Le bien-être de la famille est indépendant de la participation de chacun.e dans les tâches domestiques et l'éducation des enfants. Les femmes ne devraient pas subir à elles seules toutes les charges domestiques et familiales.

- C'est ma maison, c'est ta maison, ce sont nos enfants, alors pourquoi ne pas s'entraider ?
- Il n'est pas honteux de partager les tâches ménagères.
- Main dans la main pour les tâches domestiques.
- Ce sont nos enfants à tous les deux, soyons responsables.
- La femme devrait être libre de ses choix tout comme l'homme.
- La masculinité toxique\* n'est pas la virilité.
- La masculinité positive n'entrave pas la virilité mais favorise l'égalité femmes-hommes.

---

### AUTONOMISATION ÉCONOMIQUE DES FEMMES

Les femmes devraient disposer d'autant d'opportunités de développement professionnel que les hommes dans des conditions décentes, sécuritaires et bienveillantes. Il ne s'agit pas de donner des droits particuliers aux femmes mais de leur reconnaître les mêmes droits que les hommes en termes de valeur, de rémunération et de conditions d'ancienneté égales, sans discrimination.

- Apprendre un métier t'appuiera dans ton chemin vers l'autonomisation socio-économique.
- L'autonomisation économique des femmes est une autonomisation de la société.
- Le développement du pays repose sur ses femmes et ses hommes.
- Mon indépendance financière, ma dignité.
- Les inégalités des charges domestiques femmes-hommes pèsent sur la santé mentale des femmes et impactent sévèrement l'économie du pays.



# ***PARTIE***



# ***Prévention et prise en charge des violences basées sur le genre***

## PARTIE 2

# Prévention et prise en charge des violences basées sur le genre

## PRÉVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles nécessite de la volonté et de l'engagement.

### **Stéréotypes de genre et sexisme**

Les stéréotypes de genre perpétrés par la société freinent la promotion de l'égalité femmes-hommes et entravent les droits humains et les libertés individuelles.

- Les femmes ne devraient pas être privées d'opportunités sociales, professionnelles, économiques etc. du fait de leur appartenance de genre.
- Aucun préjugé ne légitime une agression/violence sexuelle.
- La promotion de l'égalité femmes-hommes prévient la culture du viol.

### **Mariage des mineures**

Le mariage des filles mineures est un crime commis par leurs tuteurs.

Les dérogations relatives à l'âge légal du mariage impactent négativement la santé mentale, la scolarisation des jeunes filles et entraînent inévitablement des grossesses à risque.

- La place d'une enfant est à l'école et pas auprès d'un homme qui viole sa jeunesse et son avenir.
- Laissez-la finir ses études pour mieux choisir.
- Je suis une enfant, je ne veux pas me marier, je veux étudier.

## Consentement sexuel

Le consentement sexuel, c'est l'acceptation volontaire et enthousiaste de toute personne impliquée dans une activité sexuelle au moment de l'entreprendre ou au cours de celle-ci. Le consentement peut être verbal ou non verbal. On peut faire comprendre qu'on est d'accord/consentant(e) par des paroles, des gestes, ou les deux. Le silence ne vaut pas le consentement.

- Femmes et hommes sont libres de refuser des relations sexuelles.
- Aucun conjoint ne peut imposer des relations sexuelles à son partenaire.
- Imposer un rapport sexuel à son partenaire, par force ou par menace est un viol.
- Toute sexualité doit être exempt de discrimination et de violence.
- À tout moment, l'homme ou la femme peut retirer son consentement lors d'un rapport sexuel.

## Harcèlement sexuel : Harcèlement de rue

Le harcèlement sexuel est un crime puni par la loi.

- Le harcèlement de rue est une incivilité, une violence liée au genre qui est interdite et punissable par la loi marocaine.

## Viol / Viol conjugal

Tout acte de pénétration partielle ou totale, vaginale, anale ou orale non consentie du corps d'autrui à caractère sexuel avec toute partie du corps ou avec un objet, sous contrainte, surprise, menace et/ou force est un viol.

- La sexualité est un choix, pas un devoir ni une obligation.
- Le devoir sexuel n'existe pas, aucune femme ne doit être obligée d'avoir des rapports sexuels avec son partenaire.
- Tout acte sexuel obligé, forcé ou non-consenti, même au sein du couple, est un viol.

## PARTIE 2

### 2.2 PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

La prise en charge des survivantes des violences basées sur le genre dans les UIPEC FEVV (radios, analyses, consultations chez le médecin) est gratuite, revendique tes droits.

#### Santé mentale

Le patriarcat et la misogynie sont des formes d'oppression qui affectent la santé mentale et le bien-être psychosocial des individus. Les violences sont responsables de psychotraumatismes qui impactent lourdement la santé mentale et réduisent considérablement l'espérance de vie des survivantes.

- La santé mentale est un droit fondamental de tout être humain.
- Accorder de l'attention à son équilibre psychologique favorise des relations sereines.



# ***PARTIE***



# ***Promotion de la santé et des droits sexuels et reproductifs***

## PARTIE 3

# Promotion de la santé et des droits sexuels et reproductifs

Femmes et hommes devraient jouir de l'intégralité de leurs droits en santé sexuelle et reproductive. La société repose sur la bonne santé de l'ensemble de ses citoyens. La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Le respect des droits en santé sexuelle et reproductive de l'ensemble des individus est une composante déterminante à la bonne santé de tous.

- Une bonne santé sexuelle et reproductive participe au bien-être physique et mental.
- Soyons toutes et tous conscients de l'importance de la santé sexuelle et reproductive.
- La santé de la société repose en partie sur la santé sexuelle et reproductive de la femme.

## Cycle menstruel et ménopause

- Les menstruations ne sont ni un tabou ni une honte. Ne marginalisons pas les femmes durant leurs périodes.
- La ménopause n'est pas l'âge du désespoir, c'est l'âge de la vie et de l'épanouissement.

## 3.1 PLANIFICATION FAMILIALE

La parentalité devrait être un choix et non une obligation.

### Choix du partenaire

- Tu as le droit de choisir ton partenaire.

### Choix de procréer

La maternité est un choix, pas une obligation. Le moment de la conception, le nombre et l'écart d'âge entre les enfants relèvent d'un consensus entre partenaires informés.

- La venue au monde d'enfants est une expérience unique à laquelle nous devons tous deux nous préparer.
- J'aurai un enfant si je le veux et quand je le veux.

## Lutte contre les grossesses non désirées

Tout le monde a le droit à la planification familiale. La concertation et le suivi auprès de professionnels de santé favorisent le choix de méthodes contraceptives adaptées aux besoins et attentes des femmes.

- Ton corps t'appartient, planifie tes naissances et prends soin de ta santé.
- Tous responsables et concernés contre les grossesses non désirées.
- Protège-toi d'une grossesse non désirée, les moyens contraceptifs sont disponibles.
- La prise d'un moyen de contraception, y compris la pilule, nécessite impérativement un suivi médical.

## Accès à la contraception d'urgence

Toutes les femmes ont le droit d'accéder géographiquement et économiquement à une contraception d'urgence efficace et sécurisée sans jugement ni critique.

- Le coût financier de la pilule du lendemain ne devrait pas être responsable de grossesses non désirées.
- La pilule d'urgence après un rapport sexuel non protégé n'est pas une pilule abortive.

## Interruption volontaire de grossesse

L'avortement médicalisé préserve l'intégrité physique et psychologique des femmes.

- Plus aucune fille et femme ne devrait décéder d'un avortement non-médicalisé.

## 3.2 INFECTIONS, DÉPISTAGE ET PRISE EN CHARGE

Toute personne devrait avoir le droit d'être exempt d'IST, de bénéficier de dépistage et de disposer d'un traitement adapté.

- L'absence de symptômes d'IST ne garantit pas l'absence d'IST.

## PARTIE 3

### Prévention des IST : Port du préservatif

Le port du préservatif est le seul moyen de se protéger contre une IST.

- Le préservatif nous protège tous les deux.
- Faites attention aux IST !
- Tous concernés et responsables contre la transmission des IST.

### Modalités et lieux de dépistage des IST

Toute personne susceptible d'avoir contracté une IST ou non, a le droit d'accéder géographiquement et financièrement à un dépistage fiable et confidentiel.

- Savoir si on est porteur d'une IST permet de protéger sa santé et celle des autres.
- Se faire dépister tôt prévient la transmission et l'évolution des maladies.
- Le dépistage précoce des IST peut être réalisé dans les centres de santé, dans les laboratoires, dans les unités mobiles de dépistage et les centres d'information et de dépistage anonymes et gratuits de l'Association de Lutte Contre le Sida.

### Traitement des IST

- Toute personne ayant contracté une IST a le droit d'accéder financièrement et géographiquement à un traitement de qualité sécurisé.

### 3.3 LA SANTÉ GÉNÉSIQUE ET LA LUTTE CONTRE LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

#### Vaccination HPV

- La vaccination contre le virus responsable du cancer du col de l'utérus associée au dépistage régulier assure à la femme une meilleure santé gynécologique.
- Profite de la gratuité de la campagne nationale de vaccination contre le cancer du col de l'utérus dans les écoles pour protéger ta fille.
- Les cancers du sein et du col de l'utérus sont les premiers cancers enregistrés chez la femme au Maroc, la détection précoce est une prévention et pour votre santé, une protection.
- Profite de la campagne nationale de sensibilisation et de détection précoce des cancers du col et du sein du mois d'octobre rose pour réaliser ton dépistage dans les centres de santé, les Centres de Référence de la Santé Reproductive, les Centres Régionaux d'Oncologie et les unités mobiles de mammographie.
- Toute femme a le droit à la détection précoce des cancers du col de l'utérus dès 30 ans et du sein dès 40 ans. La détection précoce est une protection, elle favorise la guérison !

## PARTIE 3

### 3.4 EDUCATION AUX RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES

Chaque citoyen devrait bénéficier d'une éducation aux relations affectives et sexuelles afin qu'il connaisse son corps, comprenne sa sexualité et réalise des choix éclairés.

- L'éducation aux relations affectives et sexuelles n'encourage pas les relations sexuelles mais permet de développer des comportements responsables et favorables à la santé et la citoyenneté.
- L'éducation sexuelle n'est ni une honte ni un tabou.

#### Sexualité consentie et de plaisir

La sexualité doit être un moyen d'épanouissement personnel et non être source de violence et de traumatisme.

- Tu as besoin de moi pour assouvir tes désirs, j'ai besoin de toi pour assouvir les miens, pense à moi et je penserai à toi.

### 3.5 SANTÉ MATERNELLE ET INFANTILE

#### Suivi de grossesse

Le suivi médical précoce et mensuel de la grossesse favorise la bonne santé de la mère et de l'enfant et permet de dépister et d'anticiper d'éventuelles pathologies.

- La sécurité de l'accouchement dépend de la qualité du suivi de la grossesse.
- Toute femme enceinte a le droit de bénéficier de 8 consultations prénatales permettant de s'assurer du bon développement de la grossesse et de sa bonne santé.
- La détresse psychologique des femmes enceintes et des jeunes mères ne devrait jamais être sous-estimée.

## Accouchement sécurisé et bienveillant

Toute femme qui accouche doit bénéficier de services et d'une prise en charge qui soient respectueux et bienveillants de la part des professionnel.les. Tout accouchement devrait se passer dans un environnement sanitaire qui ne met pas en danger la santé de la mère ou de l'enfant.

- Aucune femme ne devrait vivre la naissance de son enfant comme un évènement traumatique.
- Aucune femme ne devrait donner la vie en ayant peur de perdre la sienne.

## Post-partum

Le post-partum est une période complexe, tant sur le plan physique que sur le plan psychologique pour les femmes. Les injonctions et les attentes de la société faites aux mères fragilisent la santé mentale et augmentent le risque de dépression post-partum.

- Prends soin de toi après ton accouchement.
- La dépression post-partum est une maladie grave qui nécessite une prise en charge rapide et adaptée sans laquelle elle peut mener au suicide maternel.

Pour plus d'informations sur le projet 3inaya, veuillez-vous rapprocher de l'assistant.e programme de Santé Sud à l'adresse suivante:

**[ap.maroc@santesud.org](mailto:ap.maroc@santesud.org)**

Vous pouvez également contacter le Réseau LDDF-INJAD contre la violence du genre à cette adresse mail :

**[lddf.injad.rabat.2020@gmail.com](mailto:lddf.injad.rabat.2020@gmail.com)**

Le présent guide a été élaboré avec le soutien financier de l'Union Européenne et de l'Agence Française de Développement. Le contenu de ce document est le fruit d'un travail participatif entre Santé Sud et le réseau INJAD, et ne peut en aucun cas être considéré comme reflétant l'avis de l'Union Européenne (UE) ou de l'Agence Française de développement (AFD).

للمزيد من المعلومات حول مشروع عناية، المرجو التواصل مع Santé Sud عبر البريد الإلكتروني:

[ap.maroc@santesud.org](mailto:ap.maroc@santesud.org)

كما يمكنكم التواصل مع شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع عبر البريد الإلكتروني التالي:

[lddf.injad.rabat.2020@gmail.com](mailto:lddf.injad.rabat.2020@gmail.com)

تم إنتاج هذا الدليل بدعم من بعثة الإتحاد الأوروبي بالمغرب والوكالة الفرنسية للتنمية.

محتوى هذا الدليل هو ثمرة عمل مشترك بين كل من Santé Sud وشبكة الرابطة إنجاد، ولا يعكس بأي حال رأي بعثة الإتحاد الأوروبي بالمغرب UE أو الوكالة الفرنسية للتنمية AFD.

## ما بعد الولادة

- بالنسبة للنساء، تعتبر فترة ما بعد الولادة فترة معقدة جسدياً ونفسياً. التوقعات المجتمعية الموجهة للأمهات تؤثر سلباً على الصحة النفسية وترفع من ظهور اكتئاب ما بعد الولادة.
- بعدما تولدي تهلاي فراسك. الإكتئاب ما بعد الولادة مرض خطير ، خاصو تكفل فوري و مكيف.
- بلا بيه الإكتئاب يقدر يأدي للانتحار.



### 3.4 التربية على العلاقات العاطفية والجنسية

- لكل شخص الحق في السلامة من التعففات المنقولة جنسياً، والإستفادة من التشخيص والعلاج المناسب.
- الواقي الذكري حماية لىك ولىا. حذاري التعففات المنقولة جنسياً.
- كلنا معنيين وعلى الحماية من التعففات الجنسية مسؤولين.

#### العلاقة الجنسية الرضائية والمتعة الجنسية

- على الحياة الجنسية أن تكون وسيلة لتحقيق الذات وليست وسيلة للعنف والصدمات.
- حاجتك فىا وحاجتي فىك، راعي لىا ونراعي لىك.

### 3.5 صحة الأم والطفل

#### تتبع الحمل

- تتبع الطىبى المسبق والشهري للحمل يساهم فى صحة أفضل للأم وللطفل، ويسمح بتشخيص واستباق احتمال الإصابة بامراض او عاهات.
- نجاح الولادة رهين بعناية الحباله.
- كل النساء الحوامل عندهم الحق ف 8 دىال الإستشارات قبل الولادة، باش يضمنوا التطور الجيد للحمل ولنمو الجنين.
- مخصصناش نقللوا من المعاناة النفسية للنساء الحوامل والأمهات الشابا.

#### الولادة الآمنة و الرعاية

- أى امراة ولدات خاصها تستافد من خدمات التكفل و رعاية محترمة من طرف أخصائىي الصحة.
- يجب أن تتم أى ولادة فى بيئة صحية لا تعرض صحة الأم أو الطفل للخطر.
- حتى امراة ما خاصها تعيش الولادة دىال طفلها كتجربة صادمة.
- حتى امراة مخصصهاش تولد وهى خايفا من أنها تفقد حياتها.

### 3.3 الصحة الإيجابية ومكافحة السرطانات المتعلقة بالجهاز التناسلي للنساء

#### فيروس الورم الحليمي البشري

- التلقيح ضد فيروس الورم الحليمي البشري المسؤول عن سرطان عنق الرحم ولي كيتربط بالفحص المنتظم ، كيشمن صحة نسائية أفضل.
- استافدي من مجانية الحملات الوطنية للتلقيح ضد سرطان عنق الرحم فالمدارس، باش تحمي بنتك.
- سرطان الثدي وعنق الرحم كيتعتابروا أول سرطانات كيشبوا النساء فالمغرب. التشخيص المبكر تقليص للإصابات وحماية لصحتك.
- استافدي من الحملة الوطنية للتحسيس والتشخيص المبكر لسرطان عنق الرحم وسرطان الثدي فشهر أكتوبر، فالمراكز الصحية المرجعية للصحة الإيجابية وفالمراكز الجهوية للأكنولوجيا والوحدات المتنقلة لفحص الثدي.
- كل النساء عندهم الحق فالتشخيص المبكر لسرطان عنق الرحم، ابتداء من 30 سنة وسرطان الثدي ابتداء من 40 سنة. التشخيص المبكر حماية، وكيدعم الشفاء.

### الوقاية من التعفّنات المنقولة جنسيا: استعمال الواقي

- لكل شخص الحق في السلامة من التعفّنات المنقولة جنسيا، والاستفادة من التشخيص والعلاج المناسب.
- الواقي الذكري حماية لك وليا. احذروا التعفّنات المنقولة جنسيا.
- كلنا معنيين وعلى الحماية من التعفّنات الجنسية مسؤولين.

### طرق وأماكن الكشف عن التعفّنات المنقولة الجنسية

- كل شخص قابل للتعرض للتعفّنات المنقولة جنسيا له الحق في الولوج الجغرافي والمادي إلى فحص أمن وفعال.
- معرفة ما إذا كنت مصاب بالتعفّنات المنقولة جنسيا تحمي صحتي وصحة الآخرين. كلما درتي التشخيص بكري كلما حميتي راسك من تطور المرض.
- التشخيص المبكر للتعفّنات المنقولة جنسيا، يمكن يكون فالمراكز الصحية، المختبرات، في الوحدات المتنقلة للتشخيص و في مراكز التواصل.
- التشخيص السري و مجاني في جمعية محاربة داء السيدا.

### علاج التعفّنات المنقولة جنسيا

- كل شخص تعرض للتعفّنات المنقولة جنسيا عندو الحق في الاستفادة أينما كان لفحص أمن وفعال بدون مقابل.

### الحد من الحمل الغير المرغوب فيه

- لجميع الحق في التنظيم الأسري. التشاور والتتبع مع أخصائي الصحة يشجع على اختيار وسائل منع الحمل المناسبة حسب احتياجات وانتظارات النساء.
- جسمك ملكك، نظمي ولادتك وتهلاي فصحتك.
- كلنا معنيين ، وعلى الحماية من الحمل الغير مرغوب فيه مسؤولين.
- حمي راسك من الحمل غير المرغوب فيه، ووسائل منع الحمل متوفرة لك.
- استعمال أي وسيلة من وسائل منع الحمل، بما فيهم حبوب منع الحمل خاصها تتبع طبي.

### الولوج إلى وسائل منع الحمل المستعجلة

- للنساء الحق في الحصول على وسائل منع الحمل المستعجلة أينما تواجدن بطريقة آمنة وبدون أحكام مسبقة أو انتقادات.
- ثمن حبوب منع الحمل المستعجلة مخصوش يكون سبب في الحمل غير المرغوب فيه.
- استعمال حبوب منع الحمل المستعجلة بعد العلاقات الجنسية الغير المحمية، مكتسبش الإجهاض.

### الإجهاض الطبي

- الإجهاض الطبي الامن كيحافظ على السلامة الجسدية والنفسية للنساء.
- ميمكنش نتقبلوا حتى حالة وفاة واحدة للنساء والفتيات لي ناتجة عن إجهاض غير طبي.

### 3.2 التعفّنات، التشخيص والتكفل

- لكل شخص الحق في السلامة من التعفّنات المنقولة جنسيا، والاستفادة من التشخيص والعلاج المناسب.
- غياب أعراض التعفّنات المنقولة جنسيا، مكيضمنش غياب التعفّنات المنقولة جنسية.

## الجزء الثالث

### النهوض بالحق في الصحة الجنسية والإنجابية

- على النساء والرجال أن يتمتعوا بكامل حقوقهن.م بما فيها الصحة الجنسية والإنجابية. يركز المجتمع على صحة كل المواطنين والمواطنین، بحيث أن الصحة تعتبر حالة من الراحة الجسدية، النفسية والمجتمعية. ولا تتعلق فقط بغياب المرض أو العجز.
- صحة جنسية وإنجابية سليمة تساهم في خلق نفسية سليمة.
- نوعاو كاملين نسا ورجال، بأهمية الصحة الجنسية والإنجابية.
- الصحة الجنسية والإنجابية للمرأة تعتبر إحدى مقومات صحة المجتمع.

#### الدورة الشهرية و انقطاع الحيض

- حق الشهر ما عيب ما حشومة، هاد الفترة ما نهمشوش فيها المرأة.
- ماسمييتوش سن اليأس، سميتو سن الأمل والحياة.

### 3.1 التنظيم الأسري

الأمومة والأبوة اختيار وماشي إجبار.

#### اختيار الشريك

- اختيار شريك حياتك من حقك

#### الرغبة في الإنجاب

- الأمومة اختيار وماشي إجبار قرار وقت الحمل، عدد الأطفال والفرق بيناتهم يدخل في إطار التشاور و الاتفاق بين الزوجين.
- الولاد مزيانيين ، ولكن زيادتهم خاصنا نكونوا مستعدين ليها كاملين.
- حتى نبغي ونكون مستعدة، عاد نولد.

# النهوض بالحق في الصحة الجنسية والإنجابية





### التكفل بالعنف المبني على النوع والتميز الجنسي

- التكفل بالنساء ضحايا العنف و الفحوصات فابور فالمستشفيات، (الفحص بالأشعة، التحاليل، الفحص الطبي) ... ما تسكتيش على حقك.

#### الصحة النفسية

- العقلية الذكورية وكراهية النساء يعتبران أشكال من الضغط التي تؤثر على الصحة النفسية والحياة الاجتماعية للأشخاص. العنف يتسبب في مجموعة من الصدمات النفسية التي تؤثر سلبا على الصحة النفسية وتضعف من معدل حياة الناجيات.
- الصحة النفسية هي حق أساسي لكل امرأة ورجل.
- الاهتمام بالصحة النفسية والتوازن النفسي أساسي من اجل بناء علاقات ناجحة.

## الرضائية الجنسية

- الرضائية الجنسية هي الموافقة والرغبة التامة لكل شخص معني بنشاط جنسي سواء قبل الممارسة أو أثناءها.
- يعبر عن الرضائية الجنسية بطريقة لفظية أو غير لفظية، كما يمكن التعبير عنها بالكلمات، أو بالحركات، أو هما معا. الصمت لا يعتبر علامة للرضى.
- النساء بحال الرجال أحرار، في رفض العلاقات الجنسية.
- الممارسة الجنسية كتبنى عن رغبة وموافقة وماشي عن اجبار او اكراه.
- فرض العلاقات الجنسية على الشريكة، بالقوة أو بالتهديد كيتعتبر اغتصاب.
- الحياة الجنسية خاص تكون خالية من التمييز والعنف.
- حتى أثناء العلاقة الجنسية يمكن للمرأة أو الرجل يسحبوا الموافقة.

## التحرش الجنسي في الشوارع

- التحرش الجنسي جريمة يعاقب عليها القانون قائم على النوع الاجتماعي يحظره القانون المغربي ويعاقب عليه.

## الاغتصاب الزوجي

- أي شكل من أشكال الإيلاج الجزئي أو الكلي عن طريق المهبل، الشرج أو الفم الغير المتوافق عليه والمفروض بالقوة والإكراه يعتبر اغتصابا.
- الحياة الجنسية اختيار، ما واجب ما فريضة.
- العلاقات الجنسية ماشي واجبات ، لا يجوز إجبار أي امرأة على القيام بها.
- أي علاقة جنسية مفروضة أو غير متوافق عليها هي اغتصاب حتى بين الزوجين.

## الجزء الثاني

### الوقاية والتكفل بالعنف المبني على النوع

#### الوقاية من التمييز و العنف الجنسي

العنف جريمة وممارسته خاصها الإرادة والعزيمة.

#### الصور النمطية والتمييز على الاساس الجنسي

- الصور النمطية المتعلقة بالنوع والمورثة في المجتمع تحد من النهوض بالمساواة بين النساء والرجال وتعرقل حقوق الإنسان والحريات الفردية.
- يمكنش النساء يتحرموا من الفرص الاجتماعية والمهنية غير حيث هما نساء.
- حتى حكم مسبق فحق المرأة مكيشرع الاعتداءات والعنف الجنسي.
- النهوض بالمساواة بين الجنسين وقاية وحماية من ثقافة العنف و الإغتصاب.

#### زواج الطفلات

- يعتبر تزويج الطفلات جريمة مرتكبة من طرف أوليائهن. تؤثر الإستثناءات المتعلقة بالسن القانوني للزواج سلبا على الصحة النفسية للطفلات وعلى تدرسهن، وتتسبب حتما في حالات حمل خطيرة يمكن أن تؤدي للموت.
- الطفلة بلاصتها فالمدرسة ماشي مع راجل يغصبها فشبابها و مستقبلها.
- خليوها تكمل قرايتها باش تختارمزيان.
- أنا طفلة، مابغيتش نتزوج بغيت نقرا.
- حتى طفلة مخاصها تكون مجبرة على الحمل قبل 18 سنة.
- لا إكراه، لا إجبار لتزويج الطفلات.

# الوقائية والتكفل بالعنف المبني على النوع

الجدارة



## الجزء الأول

### النهوض بثقافة المساواة بين النساء والرجال

#### الذكورة الإيجابية

- الراحة النفسية للأسرة متعلقة بمشاركة الأعمال المنزلية وتربية الأبناء لكافة الزوج والزوجة. لا يجب على النساء أن تخضعن كلياً للضغوطات المتعلقة بالبيت والعائلة.
- نتعاون أنا مرثي فالدار نفرحوا كبار وصغار.
- ماشي عيب نشقاو بجوج.
- يدو أو إديك في أشغال الدار.
- نتحملوا المسؤولية بزوج حيت ولادنا بزوج.
- حتى المرأة عندها الحق تختار كيفما الراجل.
- الذكورة السامة ماشي رجولة تامة.
- الذكورة الإيجابية لا تعيق من قيمة الرجولة، لكنها تشجع على المساواة بين النساء والرجال

#### التمكين الاقتصادي للنساء

- على النساء أن يتوفرن على نفس فرص التنمية المهنية كالرجال، في ظروف لائقة وآمنة. لا يتعلق الأمر بإعطائهن حقوق استثنائية، ولكن الاعتراف لهن بنفس الحقوق المتاحة للرجال من حيث القيمة، الأجر وشروط الأقدمية ، متساوية وبدون تمييز.
- تعلمي حرفة إلى ما غناتكش، تحفظ كرامتك.
- التمكين الاقتصادي للنساء تمكين المجتمع.
- تنمية البلاد كتبنى بنساها ورجالها.
- جيبني، كرامتي.
- التفاوتات المتعلقة بالأعمال المنزلية بين النساء والرجال تياثر بشدة على الصحة النفسية للنساء واقتصاد البلاد.

# النهوض بثقافة المساواة بين النساء والرجال

الجدارة



## 5. تعاريف و مختصرات

**DSSR** : الصحة الجنسية والإنجابية

**VBG** : العنف البني على النوع

**IST** : التعففات المنقولة جنسيا

**HPV** : فيروس الورم الحليمي

\***الذكورة السامة** : تشير الذكورة السامة إلى العلاقات المهيمنة بين الرجال/ الشباب والنساء/ الشابات في المجتمع. والتي تؤدي إلى الضغوطات الاجتماعية والثقافية.

## 4.2 شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع :

تستعمل شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع كل الوسائل القانونية المتاحة لتحقيق أهدافها. وتعتمد على مراكز الإستماع والإرشاد القانوني كآلية، من آليات عمل القرب وخدمة النساء المعنفات، كما تعتمد على مركز تليلا لاستقبال وإيواء النساء المعنفات في وضعية صعبة.

تأسست شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع كجمعية من طرف فدرالية رابطة حقوق النساء، كتنويع لنضالها في مجال محاربة العنف ضد النساء والذي يطال مختلف الشرائح والفئات النسائية ومناهضة كل أشكال التمييز ضدهن.

تتكون شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع من مراكز الإستماع والإرشاد القانوني والدعم النفسي للنساء ضحايا عنف النوع، ومركز تليلا لإيواء النساء في وضعية صعبة. كما تسعى شبكة الرابطة إنجاد ضد العنف إلى خدمة متكاملة لفائدة النساء ضحايا عنف النوع، والدفاع عن حقوقهن وحقوق أطفالهن وذلك من خلال:

- استقبال النساء المعنفات والاستماع لهن
- تقديم التوجيه والإرشاد القانوني
- توفير الدعم النفسي
- توفير الدعم والتوجيه القانوني
- توفير المؤازرة القانونية عند الضرورة
- توجيه النساء ضحايا عنف النوع في وضعية صعبة إلى مركز تليلا أو مراكز الإيواء الأخرى
- مصاحبة النساء المعنفات لخلايا استقبال النساء المعنفات بالمستشفى أو المحكمة أو الدرك الملكي والشرطة، وإلى مجموعة الإدارات و المرافق الضرورية لمساعدة النساء المعنفات في إطار الدعم القانوني والاجتماعي والطبي و النفسي.

## الإطار المرجعي

### 4. المنظمات الحاملة للمشروع

#### SANTÉ SUD 4.1

كما أنها تواكب في المغرب ومنذ سنة 2013، حماية الفئات الهشة في مختلف المناطق والجهات، حيث ارتكزت مجالات عملها على الإدماج السوسيو اقتصادي للأمهات العازبات في المغرب العربي.

منذ سنة 2018 إلى 2022، في جهة العيون الساقية الحمراء نفذت الجمعية برنامجا آخر يهدف إلى تعزيز أنشطة مركز المستشفى الإقليمي (CHP) في إقليم بوجدور من خلال تطوير مشروع إنشاء المستشفيات (PEH) وتطوير وحدة الطب النفسي. في عام 2022، دعمت Santé Sud الوقاية من الإعاقات وفحصها بين الأطفال بدون دعم أسري في منطقة سوس ماسة.

تجدر الإشارة الى ان هذه المشاريع تم تنفيذها بشراكة مع مختلف المؤسسات الحكومية على المستوى الوطني الجهوي والمحلي (وزارة الصحة والحماية الاجتماعية المديرية الإقليمية للصحة بجهة لعيون الساقية الحمراء المندوبية الإقليمية لوجود دور التعاون الوطني الخ) وبتعاون مع مختلف الفاعلين الترابيين وممثلي المجتمع المدني.

حالياً تنفذ Santé Sud في المغرب برنامجا اخر حول الصحة الجنسية والإنجابية (SSR) ومكافحة العنف المبني على النوع الاجتماعي (VBG) والوصول إلى الرعاية الصحية : كحق أساسي.

تعتبر Santé Sud منظمة غير حكومية دولية تسعى من أجل الحق في الصحة للجميع و يتواجد مقرها بمارسيليا الفرنسية. تعمل برامج المنظمة وفقا لمنهجية الصحة العمومية المبنية على الحقوق والمساواة بين النساء والرجال.

تسعى Santé Sud منذ سنة 1984 وبدون استبدال، على تعزيز قدرات شركائها المحليين حتى يتمكن الجميع من الولوج لرعاية ذات جودة عالية. كما تعمل مع شركاء فاعلين في الأنظمة الصحية (مؤسسات الصحة العمومية، مراكز الرعاية الصحية الأولية والمرجعية)، السلطات المحلية التي تنشط فيها المشاريع، منظمات المجتمع المدني المناهضة من أجل الحق في الصحة وحقوق المواطنين.

ولأن: "لجميع الحق في الحصول على الرعاية الجيدة"، تعمل Santé Sud مع مختلف أنواع الشركاء لإنشاء منظومة صحية فعالة وفضلى. كما تقود مشاريع في إفريقيا الوسطى، المغرب العربي، ومدغشقر ومايوت، حول خمس تيمات متعلقة ب:

- الحد من الأمراض ذات الأولوية.
- الصحة الجماعية.
- التطبيب في المناطق القروية.
- الصحة والحق في الصحة الجنسية والإنجابية.
- المساواة بين النساء والرجال.
- الطفولة.
- الصحة والتنمية.

تنتمي Santé Sud، منذ 2012، إلى مجموعة SOS، الرائدة في مجال المقاولات الاجتماعية بأوروبا.

## 2. صياغة الرسائل الجوهرية

اجتمع في ورشات العمل شريكنا في المشروع شبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع، وكل من وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، ومؤسسات المجتمع المدني؛ الجمعية المغربية لتنظيم الأسرة، وجمعية رواد الغرب

الرسائل الجوهرية لتعزيز الحقوق والثقافة المساواة بين النساء والرجال في هذا الدليل، هي نتيجة عمل تشاركي بين العديد من الفاعلات والفاعلين الذي تم الاشتغال معهم في إطار مشروع عناية خلال ورشة عمل متعددة الفاعلين التي نظمت يوم 29 نونبر 2022 بالرباط. وذلك من أجل تحديد رسائل مستهدفة ملائمة للسياق المغربي، والتي سيتم نشرها في مجموع أنشطة مشروع عناية. قامت منظمة Santé Sud بشراكة مع شبكة الرابطة إنجاد بدعوة مختلف الشركاء والشريكات والفاعلين و الفاعلات في منظمات المجتمع المدني.

## 3. أهداف دليل الرسائل الجوهرية

بالنهوض بالصحة الجنسية والإنجابية، والمساواة بين النساء والرجال والحد من العنف المبني على النوع. والتي ستتنظم في المراكز الصحية، المؤسسات التعليمية ومراكز الاستماع التابعة لشبكة رابطة إنجاد ضد عنف النوع.

الرسائل الجوهرية لهذا الدليل تدعم مختلف أنشطة مشروع عناية من بينها حملة النهوض بالحقوق في الصحة الجنسية والإنجابية والمساواة بين النساء والرجال، فضلا عن إعانة مرشدي الأنشطة التحسيسية في اختيار الرسائل المناسبة والأكثر ملائمة للمستفيدات والمستفيدين من الأنشطة المتعلقة

## الإطار المرجعي

### 1. السياق العام

يهدف مشروع عناية إلى المساهمة في تعزيز احترام الحق في الصحة الجنسية والإنجابية والمساواة بين النساء والرجال بما في ذلك ردع العنف المبني على النوع وحماية الناجيات، عبر:

- تعزيز جودة آليات تنسيق حقوق الصحة الجنسية والإنجابية وإذكاء ثقافة الوعي بالمساواة.
- تعزيز جودة وتنسيق آليات ردع العنف المبني على النوع.
- تعزيز جودة وتنسيق آليات التكفل بالناجيات في كل من جهة: الرباط - سلا - القنيطرة، الدار البيضاء - سطات، بني ملال - خنيفرة، وياشعاع وطني.

رغم التقدم الملحوظ الذي عرفه المغرب حول تعزيز مجال حقوق الإنسان، إلا أن التفاوتات المتعلقة بالولوج لخدمات الصحة والحماية الاجتماعية والعنف المبني على النوع لازالت تتفاقم.

يعتبر مشروع "عناية: إجراءات متضافرة من أجل احترام الحق في الصحة الجنسية والإنجابية والمساواة بين النساء والرجال" (2022-2024)، جزء من تمويل مشترك من طرف بعثة الاتحاد الأوروبي بالمغرب والوكالة الفرنسية للتنمية. والمنفذ من طرف Santé Sud بصفتها المنظمة الرائدة، وشبكة الرابطة إنجاد ضد عنف النوع بصفتها الطالب المشترك في المشروع. في مختلف جهات المغرب من بينهم:

- الرباط - سلا - القنيطرة
- بني ملال - خنيفرة
- مراكش - اسفي
- الدار البيضاء - سطات
- طنجة - الحسيمة - تطوان
- درعة - تافيلالت
- الجهة الشرقية

باستهداف مختلف شرائح النساء والفتيات، يسعى عمل مشروع عناية إلى تغيير النموذج المتعلق بالتصورات تجاه النساء واحترام حقوقهن، بما فيهم الحق في الصحة، الصحة الجنسية والإنجابية، والحد من التمييز والعنف المبني على النوع.



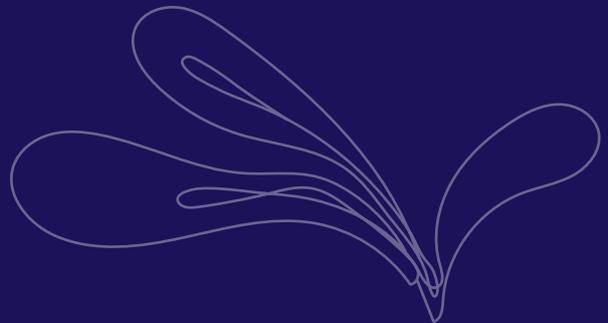
## حقوق المؤلف

يعد هذا الدليل " الصحة الجنسية، الحقوق والنوع " ملكية فكرية ل Santé Sud و شبكة الرابطة إنجاز ضد عنف النوع . يمنع منعاً باتاً استخدامه لأهداف ربحية أو عرضه للبيع . لا يمكن استنساخ هذا الدليل إلا بالإقتباس من Santé Sud و شبكة الرابطة إنجاز ضد عنف النوع

## شكر

نتقدم بالشكر لكل الأطراف الذين ساهموا في إنتاج الرسائل الجوهرية لهذا الدليل، لا سيما شركاؤنا في مشروع عناية شبكة الرابطة إنجاز ضد عنف النوع، وزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة، وزارة الصحة والحماية الاجتماعية، ومؤسسات المجتمع المدني؛ الجمعية المغربية لتنظيم الأسرة، جمعية رواد الغرب.

انطلاقاً من ورشات العمل متعددة الفاعلين لتحديد الرسائل الجوهرية، حرر هذا الدليل من طرف فريق عمل Santé Sud :  
 - حسس، ليفلين، المكلفة بمهمة إدماج مقارنة النوع والصحة الجنسية  
 - ليا بلوندي المسؤولة عن الصحة الجنسية والإنجابية  
 - غيثة بنتيرس المسؤولة عن الدعم النفسي والاجتماعي والصحة النفسية.  
 وترجم من طرف غيثة بنتيرس، وشيماء التواتي أخصائية التواصل بشبكة الرابطة إنجاز ضد عنف النوع.



# الفهرس

6	حقوق المؤلف
6	شكر
8	الإطار المرجعي
8	1. السياق العام
9	2. صياغة الرسائل الجوهرية
9	3. أهداف دليل الرسائل الجوهرية
10	4. المنظمات الحاملة للمشروع
10	4.1 Santé Sud
11	4.2 شبكة الرابطة إنجاز ضد عنف النوع
12	5. تعاريف و مختصرات
14	الجزء 1 : النهوض بثقافة المساواة بين النساء والرجال
18	الجزء 2 : الوقاية والتكفل بالعنف المبني على النوع
20	2.1. الوقاية من والتمييز العنف الجنسي
22	2.2. التكفل بالعنف المبني على النوع والتمييز الجنسي
24	الجزء 3 : النهوض بالحق في الصحة الجنسية والإنجابية
26	3.1. التنظيم الأسري
27	3.2. التعففات، التشخيص والتكفل
29	3.3. الصحة الإنجابية ومكافحة السرطانات المتعلقة بالجهاز التناسلي
30	3.4. التربية على العلاقات العاطفية والجنسية
30	3.5. صحة الأم والطفل



# إدليل الرسائل الجوهرية

الصحة الجنسية، الحقوق والنوع

2022 - 2023







Cofinancé par  
l'Union Européenne

AVEC LE SOUTIEN DE



**SANTÉSUD**

| GROUPE SOS |



# دليل الرسائل الجوهريّة

- مشروع عناية -

إجراءات متضافرة من أجل احترام الحق في الصحة الجنسية والإنجابية  
والمساواة بين النساء والرجال.



عناية  
3INAYA

Sentin'  
ELLES