



Cofinancé par
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE
SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Le jeu des questions des droits en santé sexuelle et reproductive

Description du jeu

Cet outil permet aux participant.e-s de réfléchir, d'échanger et de développer des connaissances en DSSR et sur les violences et stéréotypes liés au genre de manière ludique.

Matériel

- 20 cartes "questions" ;
- Un plateau de jeu ;
- Une fiche pédagogique ;
- 5 pions colorés ;
- Un dé.

Public cible

A partir de 15 ans.

Le jeu peut être utilisé en focus groupe, en séance individuelle, lors d'une sensibilisation grand public ou dans les centres de santé.



Compétences développées

Ce support ludique permet aux participant.es :

- De renforcer et d'évaluer leurs connaissances sur les thématiques relatives à la santé sexuelle et reproductive ;
- De renforcer leurs connaissances et de les sensibiliser à la thématique des violences liées au genre ;
- De s'interroger sur des idées préconçues.

Consignes

Pour une utilisation dans les focus groupes :

Selon le nombre de bénéficiaires, il est possible de les regrouper dans 2 à 5 équipes. Les bénéficiaires peuvent également jouer de manière individuelle.

1. La première équipe ou le premier joueur lance le dé. Il avance du nombre de cases inscrit sur le dé.
2. L'équipe ou le/la joueur.se prend la première carte de la pioche. La couleur de la case où est posé le pion indique à l'équipe ou au/à la joueur.se à quelle question de la carte ils doivent répondre. Si le jeu se déroule en équipe, l'équipe peut se concerter avant de répondre.

Exemple :

- Si case de couleur rouge → l'équipe doit répondre à la question de couleur rouge de la carte.
- Si la carte est de couleur multicolore → l'équipe peut choisir de répondre à la question qu'elle préfère.





Cofinancé par
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE
SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



3. Une fois que l'équipe a répondu à la question, les autres équipes donnent leurs avis sur la réponse de l'équipe adverse.
4. L'animateur.rice répond à la question, corrige les informations erronées et si besoin donne un complément d'information.

Calcul des points :

Pour l'équipe qui a lancé le dé :

- Si l'équipe ou le/la joueur.se a correctement répondu à la question, il/elle conserve sa nouvelle position ;
- Si l'équipe ou le/la joueur.se a répondu de manière erronée, il/elle retourne à la case où était son pion avant de lancer le dé.
Exemple : L'équipe a fait 4 avec le dé, elle avance de 4 cases. Si l'équipe répond de manière incorrecte, elle recule de 4 cases.

Pour les autres équipes :

- Si les autres équipes répondent correctement à la question, elles avancent d'une case.
- Si les autres équipes ne répondent pas correctement à la question, elles reculent d'une case.

Dans les centres de santé : l'animateur-trice peut directement lire les questions des cartes aux bénéficiaires sans utiliser le plateau de jeu.

Les cases de couleur s'intéressent aux thématiques suivantes :

- Rouge : santé sexuelle (contraception, IST) ;
- Bleu : cyber harcèlement, droit de la famille, place des femmes dans la société marocaine ;
- Verte : santé reproductive (grossesse, accouchement, contraception) ;
- Violet : stéréotypes et violences liés au genre.

Avantages du jeu

Le jeu permet de faciliter les échanges et la communication autour des questions de Droits en Santé Sexuelle et Reproductive et des Violences liées au Genre. C'est un outil où il n'y a pas besoin de beaucoup d'intervention de la part de l'animateur.rice.

Limites du jeu

Le jeu ne favorise pas forcément le débat et la discussion.





Cofinancé par
l'Union Européenne



SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Aide à l'animation

Carte 1 :

- **Citez deux modes de transmission des Infections Sexuellement Transmissibles.**

Les modes de contaminations possibles sont de la mère à l'enfant (lors de la grossesse, de l'accouchement ou de l'allaitement), lors d'un rapport sexuel (pénétration vaginale, anale ou bucco-génital), lors d'une coupure ou une piqure avec un objet tranchant contaminé.

- **Vrai ou faux :** Les moqueries et insultes sur les réseaux sociaux peuvent provoquer un sentiment de détresse psychologique, une perte de confiance en soi et un isolement relationnel menant au suicide. *Vrai.*

- **A partir de quel moment est-il nécessaire de faire suivre sa grossesse ?**

Il est important de faire suivre sa grossesse dès le milieu du deuxième mois d'absence de règle. Cela permet de dater précisément le début de la grossesse et d'anticiper les complications.

- **Vrai ou faux.** Les agressions sexuelles sont principalement commises par des inconnus. *Faux.*

Carte 2 :

- **Citez deux moyens pour se protéger des Infections Sexuellement Transmissibles.**

Les moyens de se protéger des IST sont les préservatifs masculin et féminin, les carrés de latex en cas de rapport bucco génitaux (et les gants).

- **Vrai ou faux.** Les femmes ne sont pas faites pour occuper des postes à responsabilité car leurs enfants ont besoin d'elles à la maison. *Faux.*

- **Citez un bénéfice des échographies de grossesse.**

Les échographies permettent de dater précisément la grossesse, de s'assurer de l'absence de malformation et du bien-être fœtal.

- **Vrai ou faux :** La tenue vestimentaire influe sur la probabilité d'être agressé sexuellement. Aucune tenue vestimentaire ne peut servir de prétexte et de justification à des violences. Une jupe ou un décolleté ne peut pas être responsable d'une agression, mais c'est bien l'agresseur qui est responsable.

Carte 3 :

- **Vrai ou faux.** Afin d'être bien protégé contre les Infections Sexuellement Transmissibles, il est recommandé de mettre deux préservatifs l'un sur l'autre. *Faux, superposer deux préservatifs augmente le risque de rupture du préservatif.*

- **Vrai ou faux.** Le mariage des jeunes filles mineures permet de préserver l'honneur de la jeune fille et de sa famille. *Faux.*

- **Citez deux bénéfices des examens sanguins réalisés lors de grossesse.** Les examens sanguins permettent de s'assurer du bien-être de la maman et du bien-être du futur bébé (absence de maladie infectieuse, quantité de sang, absence de développement de maladie comme le diabète).

- **Nommez la loi votée en 2018 relative à la lutte contre la violence à l'égard des femmes.** C'est la loi 103-13





Cofinancé par
l'Union Européenne



SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Carte 4 :

- **Vrai ou faux. La pilule protège des grossesses non prévues et des Infections Sexuellement Transmissibles.** *Faux, uniquement des grossesses.*
- **Vrai ou faux. Le dépistage du cancer du sein débute à 60 ans.** *Faux, il débute à 40 ans.*
- **Citez deux bénéfices du suivi de grossesse avec des professionnels de santé.** *Le suivi permet de s'assurer de la bonne santé mentale et physique de la mère, de la bonne santé du futur bébé et de donner des conseils.*
- **Vrai ou faux. Dans le cadre du mariage, les époux n'ont pas besoin d'avoir le consentement pour avoir une relation sexuelle.** *Faux, le consentement est toujours obligatoire.*

Carte 5 :

- **Vrai ou faux : On peut transmettre le VIH en s'embrassant sur la bouche.** **Faux.**
- **Vrai ou faux : Le divorce est interdit au Maroc.** *Faux. L'homme et la femme peuvent demander le divorce.*
- **Vrai ou faux : Il faut prendre la pilule après chaque rapport.** *Faux, la pilule doit être prise de manière quotidienne afin d'être efficace.*
- **Vrai ou faux : Une femme mariée doit toujours satisfaire son mari.** *Non, même après le mariage le consentement reste obligatoire.*

Carte 6 :

- **Vrai ou faux : On peut avoir une IST si on ne se lave pas bien.** *Non les IST ne résultent pas d'un manque d'hygiène.*
- **Vrai ou faux : Le dépistage du cancer du col et du sein sont gratuits le mois d'octobre.** *C'est vrai.*
- **Vrai ou faux. Oublier une fois sa pilule dans le mois, n'est pas grave. La femme ne risque pas de tomber enceinte.** *C'est faux, dès le premier oubli de pilule, la femme peut tomber enceinte.*
- **Vrai ou faux : Une fois mariée, le rôle de la femme est de s'occuper du foyer.** *Faux. C'est un stéréotype de genre. Avant comme après un mariage, une femme n'est pas tenue de s'occuper du foyer. C'est au couple de s'organiser pour partager de façon égalitaire les tâches du foyer.*

Carte 7 :

- **Citez 3 noms d'Infections Sexuellement Transmissibles.** *Hépatite B, Hépatite C, VIH (SIDA), syphilis, gonocoques, chlamydia, herpès, Papillomavirus (HPV)...*
- **Vrai ou faux : toutes les femmes saignent lors de leur premier rapport sexuel.** *Ce n'est pas systématique. Le déchirement de l'hymen, n'entraîne pas nécessairement des saignements.*
- **Vrai ou faux : l'allaitement maternel est le meilleur aliment pour le nourrisson. Il est meilleur que le lait en poudre.** *Vrai, le lait maternel correspond mieux aux besoins alimentaires du nourrisson.*
- **Vrai ou faux : le divorce dans le cadre de violence conjugale n'est pas une bonne chose car il sépare les familles.** *Faux, ce sont les violences qui séparent les familles. Le divorce permet de protéger la vie des victimes et de leur entourage.*





Cofinancé par
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE
SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Carte 8 :

- **Vrai ou faux : au cours de la grossesse, la femme peut transmettre une Infection Sexuellement Transmissible à son futur bébé. C'est vrai. Cela peut avoir des conséquences très graves : handicap, décès...**
- **A partir de quel âge une mère peut arrêter de se sacrifier pour ses enfants ? Les mères n'ont pas besoin de se sacrifier afin d'être des bonnes mères. Le bonheur des enfants passe par celui des parents, une maman qui prend soin d'elle est une maman disponible et patiente.**
- **Vrai ou faux : Accoucher par césarienne est moins risqué pour la mère et le bébé que d'accoucher par voie basse. C'est faux.**
- **Vrai ou faux : Ce n'est pas grave si les enfants sont témoins des conflits entre les partenaires, ils sont trop jeunes pour comprendre. C'est faux, vivre dans un climat de conflits impacte négativement le développement de l'enfant. Troubles du sommeil, de l'alimentation ou du comportement peuvent apparaître chez les enfants témoins de violences au sein du couple.**

Carte 9 :

- **Vrai ou faux : les Infections Sexuellement Transmissibles peuvent rendre aveugle. C'est vrai.**
- **Vrai ou faux : Il est important de prendre en considération les désirs de son partenaire. C'est vrai, cependant il faut que ces désirs soient en accord avec les siens.**
- **Vrai ou faux ; Les problèmes de stérilité proviennent toujours de la femme et jamais de l'homme. C'est faux, l'homme et la femme peuvent être affectés par des problèmes de fertilité.**
- **Vrai ou faux : Siffler une femme dans la rue ou commenter sa tenue n'est pas punie par la loi. C'est faux, la loi 103-13, punie ce genre d'agissement.**

Carte 10 :

- **Citez quatre moyens différents de contraception. Les différents moyens de contraception sont les suivants : les stérilets, la pilule, le patch, l'implant, le diaphragme, la cape cervicale, les préservatifs masculins et féminins, la ligature des trompes et la vasectomie.**
- **Vrai ou faux : demander avec insistance des photos nues d'une femme ou d'un homme via les réseaux sociaux est punissable par la loi. C'est vrai, la loi marocaine punie le harcèlement.**
- **Vrai ou Faux : Une femme ne peut pas tomber enceinte pendant ses règles. Faux.**
- **Vrai ou faux : Les agressions sexuelles ont des impacts à long terme sur la santé mentale. Vrai, cela peut créer des traumatismes qui auront des impacts sur la santé et la vie de la victime (insomnie, crise de terreur, perte de son emploi...)**



Cofinancé par
l'Union Européenne



SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Carte 11 :

- **Vrai ou faux : La pilule est la méthode de contraception la plus efficace.** *Le stérilet aux hormones et l'implant sous la peau « la puce » sont plus efficaces en utilisation quotidienne car il n'y a pas de risque d'oubli.*
- **Vrai ou faux : Réaliser des tâches domestiques tel que la cuisine ou la lessive dégrade la virilité de l'homme.** *C'est faux, au contraire le partage des tâches domestiques favorise le bien être des familles.*
- **Vrai ou faux : Une jeune fille peut tomber enceinte dès l'apparition de ses règles.** *C'est vrai. Cependant, ce n'est pas parce que la jeune fille a ses règles et/ou des seins qu'elle est prête à se marier ou à avoir des rapports sexuels ou à devenir mère*
- **Vrai ou faux Citez 3 conséquences des violences faites aux femmes sur leur vie.** *Perte de l'estime de soi, anxiété, dépression, perte de sa fonction au sein de la société, repli sur soi, stigmatisation, rejet de la famille et de l'entourage, la perte d'emploi et de source de revenus, précarité, impacts sur la santé physique (développement de maladies auto immunes, fractures, IST...)*

Carte 12 :

- **Vrai ou faux : Il faut attendre 4 mois minimum pour tomber enceinte après l'arrêt de la contraception.** *C'est faux, dès l'arrêt de la contraception, la femme peut tomber enceinte.*
- **Bleu : Citez 2 qualités exclusivement masculines.** *Aucune qualité n'est exclusivement masculine.*
- **Vrai ou faux : La dépression du post partum n'affecte que les femmes qui n'avaient pas envie d'avoir un enfant.** *Faux, elle peut affecter toutes les femmes et même les hommes.*
- **Vrai ou faux : Les violences sexuelles génèrent des traumatismes qui guériront spontanément avec le temps.** *C'est faux, elles nécessitent une prise en charge thérapeutique.*

Carte 13 :

- **Vrai ou faux : Il existe des moyens de contraception invisibles.** *C'est vrai comme l'implant caché sous la peau ou le stérilet caché dans l'utérus.*
- **Vrai ou faux : Pour respecter son rôle de femme, il faut être discrète et sensible.** *Faux. C'est un stéréotype de genre. Une femme comme un homme sont libres de s'exprimer, de se comporter et de se présenter comme elle. Il en a envie, sans pour autant nuire à autrui.*
- **Vrai ou faux : Devenir parent, ce n'est que bonheur.** *C'est faux, il y'a des moments fatigants et difficiles. Il ne faut pas hésiter à demander de l'aide lorsque l'on est trop fatigué.*
- **Vrai ou faux : les violences verbales et psychologiques sont moins graves que les violences physiques.** *C'est faux, toutes les violences sont graves !*





Cofinancé par
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE
SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Carte 14 :

- **Vrai ou faux : Prendre la pilule ne nécessite pas de suivi médical.** Faux, la pilule est un médicament, il est absolument nécessaire de parler de sa contraception à un professionnel de santé. Certaines pilules peuvent avoir des effets indésirables graves.
- **Vrai ou faux : Pour assurer son rôle de père de famille, l'homme doit être autoritaire et ne doit pas montrer ses sentiments.** Faux. C'est un stéréotype de genre. L'homme comme la femme a les mêmes droits et niveaux d'autorité parentale sur son (ses) enfant(s). Un parent qui cache ses sentiments et trop autoritaire peut affecter le développement émotionnel et l'indépendance de son enfant.
- **Vrai ou Faux : Il est plus important de se faire suivre pendant sa grossesse qu'après l'accouchement par un.e professionnel.le de santé.** C'est faux, il est important de voir un.e professionnel.le après l'accouchement afin de s'assurer de l'absence d'infection gynécologique, du fonctionnement de l'allaitement, etc..
- **Citez quelques conséquences des violences sur les enfants.** Impacts sur la santé physique (fractures, maladies chroniques), sur la santé mentale (atteintes psychosomatiques, cauchemars, colères, énurésie, reproduction des violences, décrochage scolaire, troubles déficitaires de l'attention...)

Carte 15 :

- **Vrai ou faux : La pilule du lendemain est une pilule avortive.** C'est faux, elle empêche uniquement l'ovulation. Elle intervient avant la création de l'œuf.
- **Vrai ou faux : Il est légitime de vouloir divorcer d'une femme qui n'arrive pas à donner naissance à un enfant.** Les hommes, autant que les femmes, peuvent souffrir d'infertilité ou de stérilité. Une personne ne perd pas de sa valeur si elle n'arrive pas à avoir d'enfants. Consultez des professionnel.le.s !
- **Vrai ou faux : la grossesse est un moment de grande fragilité pour les femmes.** C'est vrai, car la femme explore son passé et peut revivre des souvenirs douloureux.
- **Vrai ou faux : la femme est d'avantage responsable que l'homme d'une grossesse qui surviendrait lors d'une relation hors mariage.** C'est faux, les deux doivent assumer les conséquences.

Carte 16 :

- **Vrai ou faux : Une personne qui a une Infection Sexuellement Transmissible, a forcément des symptômes.** C'est faux, parfois il faut attendre 10 ans pour avoir les premiers symptômes.
- **Vrai ou faux : Il n'est pas nécessaire de réaliser les dépistages du cancer du col ou du sein si l'on se sent bien.** C'est faux, il permet de dépister le cancer avant qu'il ne soit trop avancé.
- **Vrai ou faux : Une Infection Sexuellement Transmissible peut conduire à un accouchement prématuré.** C'est vrai.
- **Vrai ou faux : Il est convenable de marier une victime de violences sexuelles à son agresseur pour éviter la honte et le déshonneur à leur famille.** Faux. Tout mariage forcé est une atteinte aux droits de liberté et d'intégrité physique. Marier une victime de violences sexuelles à son agresseur est une double violence pour la victime. Le mariage réparateur favorise l'impunité chez ceux qui commettent le viol et aggrave la situation psychologique et sociale des victimes.





Cofinancé par
l'Union Européenne



SANTÉSUD

| GROUPE SOS |



Carte 17 :

- **Vrai ou faux : Je peux partager un rasoir avec une personne que je connais.** C'est faux, il ne faut jamais partager des objets tranchants avec aucune personne.
- **Vrai ou faux : Demander aux garçons et aux filles de réaliser les mêmes tâches domestiques au foyer permet de construire une société égalitaire.** C'est vrai.
- **Vrai ou faux : les grossesses chez les jeunes filles mineures comportent plus de risques.** C'est vrai à la fois physiquement et mentalement.
- **Vrai ou faux : La santé mentale est moins importante que la santé physique.** C'est faux, les deux participent au bien-être.

Carte 18 :

- **Vrai ou faux : Il n'existe aucun traitement pour prévenir la transmission du VIH.** C'est faux, il existe un traitement préventif qui empêche la contamination.
- **Vrai ou faux : Le cerveau des filles est construit de telle manière qu'elles préfèrent jouer à la poupée et celui des garçons aux voitures.** C'est faux, c'est la société et les interactions avec les adultes qui façonnent les préférences des enfants.
- **Vrai ou faux : la femme doit se rendre chaque mois chez un professionnel de santé pour faire suivre sa grossesse.** C'est exact à partir du 3ème mois de grossesse, il est recommandé que les femmes aient un rendez-vous par mois.
- **Vrai ou faux : Il n'y a que les personnes folles qui ont besoin de consulter un psychologue.** C'est faux. Il n'y a pas de honte à consulter un psychologue ! La rencontre avec un.e professionnel.le permet de débloquer des engrenages pour apprendre à aller mieux au quotidien.

Carte 19 :

- **Vrai ou faux : Il existe un vaccin pour prévenir l'hépatite B.** C'est vrai, mais il n'en existe pas pour toutes les IST.
- **Vrai ou faux : Les petites filles sont naturellement calmes et les garçons cascadeurs.** C'est faux, le sexe ne détermine pas le caractère des personnes.
- **Vrai ou faux : Plus la femme est âgée plus sa capacité à tomber enceinte diminue.** C'est vrai.
- **Vrai ou faux : les tenues vestimentaires reflètent la vertu des femmes.** C'est faux. C'est un stéréotype de genre. Les tenues vestimentaires des femmes ont toujours été un moyen de contrôler ou de maîtriser la valeur et la liberté des femmes. Chacun.e est libre de se vêtir comme il.elle le souhaite, sans porter atteinte à autrui.



Cofinancé par
l'Union Européenne



SANTÉSUD
| GROUPE SOS |



Carte 20 :

- **Vrai ou faux : Une fois vacciner contre le virus du cancer du col, la femme n'a plus besoin de se faire dépister.** C'est faux, le vaccin ne protège pas à 100% du cancer du col.
- **Vrai ou faux : Le plaisir féminin est honteux. Une femme ne devrait pas prendre plaisir lors de rapports sexuels.** La femme comme l'homme dispose d'un organe donnant de plaisir appelé clitoris. Prendre du plaisir sexuel, facilite les rapports.
- **Vrai ou faux : L'avortement non médicalisé peut conduire à la mort de la femme.** C'est vrai car risque d'infections ou des saignements intenses.
- **Vrai ou faux : L'un des premiers devoirs de la femme est de répondre aux besoins intimes de son mari.** Faux. Les rapports sexuels ne sont pas un devoir mais des actes consentis source de plaisir et d'épanouissement sexuel pour les deux partenaires.

