

التعفنات المنقولة جنسيا

تنقل / لا تنقل

وصف النشاط

تتوفر هذه الأداة على 16 بطاقة متعلقة بمخاطر انتقال التعفنات المنقولة جنسيا الهدف منها معالجة قضية التعفنات المنقولة جنسيا وإذكاء الوعي عند المشاركين بطريقة ممتعة

المعدات

- 16 بطاقة: 13 مخصصة للعامة و 3 مخصصة لمجموعات التركيز
- ورقة تعليمية

الجمهور المستهدف

الأشخاص ابتداء من 15 سنة

المهارات المستهدفة

يطور المشاركون سلوكيات ملائمة للحفاظ على صحتهم الجنسية والتناسلية ضد التعفنات المنقولة جنسيا

التعليمات

- يمكن استعمال هذا النشاط خلال حصص الاستماع الفردية، مجموعات التركيز أو الورشات التحسيسية الموجهة للعامة
- البطاقات ذات اللون الداكن تستعمل خلال مجموعات التركيز فقط (تشمل أسئلة حول الممارسات الجنسية)
- يختار المشاركون بالتعاقب بطاقات ويجيبون على السؤال المطروح
- يعقب المشاركون الآخرون على الأجوبة التي قدمت من قبل
- يعطي المسير الإجابة الصحيحة ويقدم المعلومات اللازمة

حدود اللعبة

يتوقف خطر انتقال التعفن على نوع التعفن المنقول جنسيا. بالإضافة إلى ذلك لا يمكن شرح خصائص كل من التعفنات المنقولة جنسيا.

للحصول على معلومات شاملة سيكون من الضروري التحدث عن الممارسات الجنسية وهو أمر غير ممكن مع العامة.



1. لا تنتقل التعفّنات المنقولة جنسيا عبر حوض المراض حتى لو كان المقعد ملوثا بالدم
2. للفيروسات، البكتيريا، الفطريات وكدى العوامل المعدية فترة عيش قصيرة، بعد خروجها من جسم الإنسان تفقد قدرتها على نقل التعفّنات المنقولة جنسيا.
3. لا يمكن للدغة بعوضة أو أي حشرة أخرى أن تنقل التعفّنات المنقولة جنسيا حتى ولو لسعت شخصا لا تصاب الحشرات بهذه الأمراض فباتالي لا يمكن نقلها للإنسان.
4. يمكن للمرأة المصابة بالتعفّنات المنقولة جنسيا أن تنقل التعفن إلى طفلها أثناء الحمل والولادة. تحدث العدوى عن طريق الدم أو الإفرازات المهبلية. انتقاله كلما طالت فترة التعفن في الدم ، زاد خطر. هناك علاجات فعالة لمنع نقل هذه التعفّنات إلى الطفل.
5. يمكن للمرأة المصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد (ب) أو الالتهاب اللمفاوي البشري (HTLV) نقل عدوى هذه الأمراض إلى طفلها عن طريق الرضاعة الطبيعية. فقط النساء المصابات بهذه العدوى يجب ألا يرضعن أطفالهن. بالنسبة لجميع النساء الأخريات، تظل الرضاعة الطبيعية أفضل حليب للطفل.
6. أي جرح بواسطة أداة غير معقمة، مثل شفرة الحلاقة أو معدات الثقب أو الوشم، يمكن أن ينقل التعفّنات المنقولة جنسيا مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد. فعندما يحلق الشخص، تسبب آلة الحلاقة جروحا صغيرة ويمكن أن ينتشر الدم على شفرة الحلاقة. فإذا كان الشخص مصابا بفيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد، فإن الدم الموجود على شفرة الحلاقة ملوث بهذه التعفّنات. وإذا استعمل شخص آخر شفرة الحلاقة الملوثة، فيمكن أن يصاب بالعدوى.
7. يمكن لأي حقن بإبرة غير معقمة أن تنقل الأمراض المنقولة جنسيا مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو التهاب الكبد. متعاطي المخدرات الذين يتبادلون الإبر أو فرق الرعاية الصحية في حالة وخز أنفسهم بإبرة ملوثة معرضون لخطر الإصابة بالتعفّنات المنقولة جنسيا. من الضروري أيضا توخي الحذر بشأن جودة وتعقيم معدات الثقب والوشم التي تعرض لخطر العدوى في حالة سوء الاستعمال.
8. لا يمكن أن تصاب المرأة بالتعفّنات المنقولة جنسيا عندما يداعب شريكها ثدييها ولا يمكنها نقل العدوى لشريكها. يمكن أن تحدث العدوى فقط من خلال ملامسة سوائل الجسم مثل السائل المنوي والإفرازات المهبلية والدم وحليب الأم.
9. لا يمكن أن تصاب المرأة أو الرجل بالتعفّنات المنقولة جنسيا من خلال العناق. يمكن نقل العدوى فقط من خلال ملامسة سوائل الجسم مثل السائل المنوي والإفرازات المهبلية والدم وحليب الأم.
10. العلاقات الفموية التناسلية (اتصال العضو التناسلي بالفم) يعرض لخطر العدوى إذا كان أحد الشركاء مصابا بتعفن منقول جنسيا. ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية و التهاب الكبد والزهري والهريس وغيرها من التعفّنات المنقولة جنسيا عن طريق العلاقات الفموية التناسلية. ويزداد خطر انتقال العدوى عندما يكون لدى الشريك جروح في الفم أو على العضو التناسلي.

11. لا يمكن أن تصاب المرأة أو الرجل بالتعفنات المنقولة جنسيا إذا أمسكا بأيدي بعضهما. لا يمكن أن تنتقل العدوى إلا من خلال ملامسة سوائل الجسم مثل السائل المنوي والإفرازات المهبلية والدم.
12. الاتصال الجنسي يعرض لخطر العدوى بالتعفنات المنقولة جنسيا إذا كان أحد الشريكين مصابا بها. توجد التعفنات في الإفرازات المهبلية والسائل المنوي واللعاب والدم. وتؤدي ملامستها للمهبل أو القضيب أو الفم أو الشرج إلى نقل العدوى للشريك.
13. لا يمكن أن تصاب المرأة أو الرجل بالعدوى في حالة الاستحمام (حمام، حمام سباحة، بحيرة...) مع شخص حامل لتعفن منقول جنسيا عن طريق الماء. لا يمكن أن تحدث العدوى إلا من خلال الاتصال المباشر بسوائل الجسم مثل السائل المنوي والإفرازات المهبلية والدم.
14. إذا مارس الشخص العادة السرية/ الاستمناء بمفرده فليس هناك خطر الإصابة بالتعفنات المنقولة جنسيا. لكن إذا مارسها مع شريك فهناك خطر نقل العدوى ببعض التعفنات المنقولة جنسيا مثل الهربس أو الكلاميديا. تنتقل هذه التعفنات عن طريق اليدين في حالة الاتصال بالإفرازات المهبلية أو السائل المنوي. لذلك يوصى بغسل اليدين جيدا والحفاظ على أظافر قصيرة.
15. الاتصال الجنسي مع إيلاج القضيب في مهبل المرأة يعرض لخطر الإصابة بالتعفنات المنقولة جنسيا إذا كان أحد الشركاء مصابا بها. يحمل السائل المنوي والإفرازات المهبلية الفيروسات ويمكن أن تصيب الشريك.
16. الجماع الشرجي يعرض لخطر الإصابة بالتعفنات المنقولة جنسيا إذا كان أحد الشركاء مصابا بها. ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية و / أو جميع التعفنات المنقولة جنسيا الأخرى، مثل: الزهري والتأليل التناسلية والتهاب الكبد (ب) (إلخ) عن طريق الإيلاج من الشرج. خطر الإصابة بالتعفنات المنقولة جنسيا مرتفع للغاية مع الإيلاج الشرجي إذا كان أحد الشريكين مصابا.