



Cofinancé par  
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE  
**SANTÉSUD**  
| GROUPE SOS |



## Les IST Transmet ? Transmet pas ?

### Description du jeu

Cet outil est composé de 16 cartes qui questionnent le/la participant.e sur le risque de transmission des Infections Sexuellement Transmissibles (IST). L'objectif est d'aborder la question des IST et d'apporter des connaissances aux participant.es de manière ludique.

### Matériel

- 16 cartes : 13 destinées au grand public et 3 destinées uniquement au focus groupe ;
- Une fiche pédagogique.



### Public cible

Tout public à partir de 15 ans.

### Compétences développées

Les participant.es développent des comportements favorables à la santé sexuelle et reproductive en matière de lutte contre les Infections Sexuellement Transmissibles.

### Consignes

Le jeu peut être utilisé lors d'une séance d'écoute individuelle, lors d'un focus groupe ou de sensibilisation grand public. Les cartes de couleur foncée sont à utiliser uniquement lors de focus groupe (ces cartes comportent des questions sur les pratiques sexuelles).

1. Les participant.es piochent tour à tour une carte et répondent à la question posée ;
2. Les autres participant.es commentent les réponses données par le/la joueur.se ;
3. L'animateur.rice donne la réponse correcte et procure des informations complémentaires fiables.

Dans les centres de santé, l'animateur .rice peut directement lire les cartes aux bénéficiaires.

### Limites du jeu

Le risque de transmission dépend du type d'IST. Il n'est pas possible d'expliquer les spécificités de chaque IST. De plus, pour avoir une information exhaustive, il faudrait parler des pratiques sexuelles, ce qui est difficile en séance collective.



Cofinancé par  
l'Union Européenne



**SANTÉSUD**

| GROUPE SOS |



## Aide à l'animation

- 1. La bise de salutation, joue contre joue, n'est pas à risque de transmission d'Infections Sexuellement Transmissibles.** La seule IST qu'il est possible de contracter via un baiser est l'herpès. L'herpès est appelé communément skhana. Elle est extrêmement contagieuse et se transmet par la salive contaminée. Il faut tout de même être prudent avec le virus de l'herpès (bouton de fièvre) qui est très contagieux et peut se transmettre lors d'un bisou bouche contre joue. Il faut s'abstenir d'embrasser les bébés lorsqu'on a un bouton d'herpès.
- 2. La cuvette sale des toilettes ne transmet pas d'IST** même si la cuvette est souillée (y compris de sang). Les virus, bactéries, champignons et agents infectieux qui transmettent les IST ne survivent que très peu de temps hors du corps humain et perdent leur pouvoir de contamination.
- 3. La pique par un moustique ou par un autre insecte ne peut pas transmettre une IST**, même s'il a piqué une personne contaminée auparavant. Les insectes ne peuvent pas être contaminés par les IST. Ils ne peuvent donc pas transmettre des IST aux personnes lorsqu'ils les piquent.
- 4. Une femme porteuse d'IST peut transmettre l'infection à son bébé au cours de la grossesse et de l'accouchement.** La contamination se fait via le sang ou les sécrétions vaginales. Plus l'infection est présente dans le sang, plus le risque de transmission est élevé. Il existe des traitements efficaces pour éviter de transmettre ces infections aux futurs enfants. Ces infections peuvent par exemple provoquer chez le bébé un handicap mental, une cécité visuelle, une infection du cerveau ou lui transmettre le VIH.
- 5. Une femme porteuse du VIH, de l'hépatite B ou de l'HTLV peut transmettre ces maladies à son bébé en l'allaitant.** Seules les femmes atteintes de ces infections ne doivent pas allaiter leur bébé. Cependant pour toutes les autres femmes, l'allaitement maternel reste le meilleur lait pour le bébé.
- 6. Toute coupure impliquant un objet non stérilisé, comme un rasoir, du matériel de piercing ou de tatouage, peuvent transmettre des Infections Sexuellement Transmissibles comme le VIH ou une hépatite.** En effet, lorsqu'une personne se rase, le rasoir provoque des petites coupures et du sang peut se répandre sur la lame du rasoir. Or si la personne est atteinte du VIH ou d'une hépatite, le sang sur la lame du rasoir est contaminé par ces infections. Si une autre personne se rase à son tour avec le rasoir contaminé, les infections présentes sur le rasoir pourront contaminer le nouvel utilisateur.
- 7. Toute pique avec une aiguille non stérilisée peut transmettre des Infections Sexuellement Transmissibles comme le VIH ou une hépatite.** Les usagers de drogues qui échangent les seringues ou les soignant.es qui se piquent avec une aiguille d'un.e de leur patient.e sont à risque de développer des Infections Sexuellement Transmissibles. Il faut également être vigilant sur la qualité et la stérilisation du matériel de piercing et de tatouages qui est à risque de contamination en cas de mésusage.
- 8. Une femme ne peut pas être contaminée par une IST lorsque son partenaire lui caresse les seins et elle ne peut pas contaminer son partenaire.** Les contaminations peuvent se faire uniquement par contact avec les liquides biologiques comme le sperme, les sécrétions vaginales, le sang, et le lait maternel.
- 9. Une femme ou un homme ne peut pas être contaminé.e par une IST lorsque son partenaire lui fait un câlin (prendre dans ses bras).** Les contaminations peuvent se faire uniquement par





Cofinancé par  
l'Union Européenne



AVEC LE SOUTIEN DE  
**SANTÉSUD**  
| GROUPE SOS |



contact avec les liquides biologiques comme le sperme, les sécrétions vaginales, le sang, et le lait maternel.

10. **Les rapports sexuels oraux-génitaux (sexe contre bouche) sont à risque de contamination si l'un des partenaires est atteint d'une IST.** Le VIH, les hépatites, la syphilis l'herpès et d'autres IST se transmettent par rapport oraux-génitaux. Le risque de transmission est accru lorsque le/la partenaire présente des lésions dans la bouche ou sur le sexe.
11. **La femme et l'homme ne peuvent pas être contaminé.es par une IST lorsqu'ils se tiennent la main.** Les contaminations peuvent se faire uniquement par contact avec les liquides biologiques comme le sperme, les sécrétions vaginales et le sang.
12. **Les rapports sexuels sont à risque de transmission d'une IST si l'un de deux partenaires est atteint.** Les infections sont présentes dans les sécrétions du vagin, le sperme, la salive ou le sang. Le contact de ses infections avec le vagin, le pénis, la bouche ou l'anus peut contaminer le partenaire.
13. **Une femme ou un homme qui se baigne (bain, piscine, lac...) avec une personne porteuse d'une IST ne peut pas être contaminée par l'eau.** Les contaminations peuvent se faire uniquement par contact direct avec les liquides biologiques comme le sperme, les sécrétions vaginales et le sang.
14. **La masturbation pratiquée seule n'est pas à risque de contracter une IST. MAIS la masturbation pratiquée avec un partenaire est à risque de transmettre certaines IST comme l'herpès ou les chlamydia.** Ces IST sont transmises par les mains, quand il y a un contact avec les sécrétions vaginales ou le sperme. Il est donc recommandé de bien se laver les mains et d'avoir les ongles courts.
15. **Un rapport sexuel avec pénétration du pénis dans le vagin de la femme est à risque de contamination si l'un ou l'autre est atteint d'une IST.** Le sperme et les sécrétions vaginales portent les virus et peuvent contaminer le partenaire.
16. **Un rapport sexuel avec pénétration anale est à risque de contamination si l'un des partenaires est atteint d'une IST.** Le VIH et/ou toutes les autres IST, telles que : la syphilis, les condylomes, l'hépatite B (etc.) se transmettent par la pénétration anale. Le risque de contracter une IST est très élevé avec la pénétration anale si l'un des deux partenaires est atteint.

*Santé Sud remercie le CRIPS Ile de France pour la mise à disposition de son animathèque*

